

やすらぎ通信

令和二年度

夏季号

(通巻59号)

令和2年7月発行

■発行

社会福祉法人 以和貴会



特別養護
老人ホーム

聖徳荘

- 特別養護老人ホーム……………TEL.0246-45-2830
- デイサービスセンター……………TEL.0246-26-8100
- 居宅介護支援事業所……………TEL.0246-45-2833
〒973-8407 福島県いわき市内郷宮町金坂 184-3

関はな様 110歳! お誕生日おめでとうございます!



令和2年4月9日に110歳のお誕生日を迎えられ、福島県内最高齢となりました。来年も皆でお祝い出来ることを楽しみにしています。

主任介護員より

小柄で可愛らしい声のはなさん。お誕生日おめでとうございます。私たち介護員は、その可愛らしい声に元気を貰っています。県内最高齢のはなさんの介護が出来ることを喜びに感じながら、これからも身の回りのお世話をさせていただきたいと思っております。本当に、珍寿おめでとうございます。



4月 春のコラージュ



今年も、デイサービスのエントランスは、コラージュされた桜の花びらで満開となりました。さまざまな包装紙が花びらに変化する様子に、利用者の皆様のお顔も、自然と笑顔に変わっていききましたね。

4月 屋外レク / 園芸活動(花植え)



新型コロナウイルス感染防止対策により、例年実施していた花見ドライブも自粛し、屋外散歩や園芸活動を行い、春の訪れを感じていただきました。春の花々に癒されながら、心身のリフレッシュを図ることができたかなと感じています。

5月 端午の節句週間 ～こいのぼりコラージュ～



「最近、こいのぼりを上げる家が少ないねー」と何気ない少し寂しげな会話で始まったこいのぼりコラージュは、日に日にこいのぼりが色づき始めると、「目の色は青だっぺー」と積極的な意見が出始め、利用者の目の色もやる気で輝いていたような気がします。

グループ活動

～私のレシピブックづくり～



要支援者を対象としたグループ活動の今回のメイン活動は、レシピブックづくり。スーパーの広告などを参考にした自分だけのレシピブックづくりは、実際に自宅と同じようなものを調理し、食事の偏り防止につながりました。なんでもバランスが大事ですね。

「対策」

～手作りマスクづくり～



作業療法の一環として、利用者と共に「手作りマスクづくり」を行いました。「ずいぶん裁縫はやってないからできないわよ」と話しつつも、手が動いていく姿は流石です。毎日、一人、二人と参加者は増えていき、利用者様の新たなニーズを発見できる良い機会となりました。利用者様のマスク不足解消も兼ねた「対策」による活動は、残存機能維持を図り素晴らしい活動につながりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

母のお茶会日



5月24日、少し遅れて母の日のお茶会を行いました。スイーツやお菓子、美味しそうに召し上がっていました。満面の笑みでハイチーズ!

機能訓練



ソーシャルディスタンスを保ち、DVDを見ながら皆でリズム体操を行いました。免疫力upに励んで、コロナに負けないくらい、皆さん元気一杯です。

NEW

新人職員紹介



先輩管理栄養士から一言

はじめまして!令和2年5月より勤務しています、管理栄養士の川崎美里です。今まで厨房内で食事を作る仕事をしていました。管理栄養士としての仕事は初めてなので、慣れない環境に戸惑っています。

昼食時にユニットを回り、利用様と会話をしながら食事の摂取状況を確認して栄養管理を行いたいと思います。これからよろしくお願いたします。

若くて気力ある川崎さん。子育てと仕事の両立は大変だと思いますが、焦らず頑張ってください。

編集後記

初夏号より広報委員のメンバーが変わりました。コロナウイルスにより生活が一変してしまった今日この頃、マスクの無い生活は今や考えられません。この夏、感染予防も大切ですが熱中症予防も視野に水分補給を忘れずに過ごしましょう。一日も早く元の生活に戻る日を願って☆

