

やすらぎ通信

平成 28 年度

夏季号

(通巻 46号)

平成 28年 7月発行

■発行

社会福祉法人 以和 貴会



特別養護
老人ホーム

聖徳荘

- 特別養護老人ホーム……………TEL.0246-45-2830
- デイサービスセンター……………TEL.0246-26-8100
- 居宅介護支援事業所……………TEL.0246-45-2833
〒973-8407 福島県いわき市内郷宮町金坂 184-3

海の都 5月 お茶会

5月15日、に海の都でお茶会をしました。いつもと違った甘いスイーツを食べ「おいしい」と言いながらとても喜んでいました。



母の日お茶会

お母さんありがとう

5月31日、母の日のお茶会を開催致しました。母の日ということで、フラワーアレンジメントを用意すると「きれいだね」「気持ちも明るくなるね」等、笑顔で話して下さいました。ムースも好評で、ぺろっと完食されていました。



父の日お茶会

お父さん ありがとう

6月19日、父の日。今年も聖徳荘のお父様方に黄色いバラの花がプレゼントされました。

キレイなお花と、ステキな笑顔に囲まれ「毎日父の日だったらいいな」と言われる利用者様もおられ、みんなで穏やかな時間を過ごしました。





花見ドライブ

以前より楽しみにしていた、花見ドライブに行っ
て来ました。車窓より見る満開の桜に皆様「きれい
ねえ。わあー。」との歓声があがり、入所者様の顔も、
笑顔で一杯でした。

途中車を止め、希望者数人で車より降り、記念写
真を撮り、施設へ戻りました。皆様「また行きたいね」
との言葉を頂き、職員共々楽しい一日でした。



岳子さん

米寿

おめでとう
ございます!



慰
問

エプロンうえだ マジックショー

平成 28 年 5 月 27 日(金)に大阪より来荘していただきました。冗談をまじえたマジックの披露に皆様の笑いがホールいっぱいに響き、賑やかなひとときを過ごすことができました。



中庭に春が訪れる

来た



芝桜とチューリップが咲きました。

園芸を趣味にしている職員が冬の間にコツコツと準備して、こんなにきれいに花が咲きました。チューリップと芝桜が同時に咲く光景に入所者様からも「中庭を見るのが楽しみ、花は良いよね。本当にきれいに咲いている。」との声も。

来年も成長した芝桜が再び花を咲かせてくれることでしょう。



新入職員 紹介

名前 渡辺友莉

趣味 読書、散歩
ゲーム

介護員に
なってみて 利用者様と接するのが
とても楽しいです。

今後の
抱負 先輩の様に素早く行動
がおこせる様にしたい
です。

一言 よろしくお願ひします。

先輩から
一言

とてもユーモアがある渡辺さん。入所者様と会話する姿は穏やかな時間の流れを感じます。これからたくさんの技術を身につけ親しみある介護員に成長して欲しいと思います。一緒に頑張りましょう。

介護は在宅か 施設か？

高坂クリニック

阿部 重人

昨年9月11日厚生労働省は100歳以上の高齢者が全国で61,568人おり、その87%は女性であると発表しました。女性の方が長生きする理由は大まかに3つあります。第1はホルモンが多い、第2は基礎代謝量が低く環境の変化に適応し易い、第3に自分の生活習慣を見つめ健康に気を遣う傾向があるためと言われています。

文芸春秋6月号に「百寿を達成する12の条件」が掲載されました。その8番目には特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けている方が良いということが書いてありましたので紹介します。

百歳の方は約4割、百5歳で約6割、百十歳で約7割が施設に入所しているそうです。施設に入所している方が高齢者にとって良い理由は、栄養状態が自宅にいる時より格段に改善しているからです。施設では栄養士がきちんと栄養管理しています。入所している方に会いに来る御家族は差し入れする前に介護士・看護師に相談して、施設での栄養管理の利点を推進して下さい。

ご家族さま への お願い

ご家族のご面会は、ご利用者のみなさまにとって、喜びであり楽しみでもあります。いつでもお気軽にご来荘下さるようお願い致します。なお、施設・職員に対するお土産等のお心遣いにつきましては、以前にもお願い致しましたとおり、一切ご辞退申し上げます。

大変失礼かとは存じますが、何卒、趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

苦情解決委員会 責任者（施設長）松本龍哉



編集 後記

春季号から広報委員が新しくなりました。入所されている皆様の様子や出来事など、たくさんお伝えしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

